SERIA: KONKRETNE ROZWIĄZANIA

MYSZY? NIE U MNIE.

Plan na 21 dni: znajdź wejścia, pozbądź się myszy z domu i uszczelnij go, zanim przyjdzie zima

PLAN 21 DNI

Praktyczny przewodnik • Wydanie I • 2026

Spis treści

	Zanim zaczniemy	3
1	Chrobotanie w ścianie, czyli dlaczego właśnie teraz	4
2	Mysz, szczur czy cała rodzina?	7
3	Sprzątanie bez ryzyka dla zdrowia	10
4	Mapa wejść: obchód z latarką	13
5	Zamknij bufet	15
6	Pułapki, które naprawdę działają	17
7	Trutki i ultradźwięki — bez złudzeń	20
8	Uszczelnianie na lata	23
9	Plan 21 dni: dzień po dniu	25
10	Trudne miejsca i częste błędy	28
11	Zima bez gości: utrzymanie i czerwone flagi	30
	Ściągawka	33

NA START

Zanim zaczniemy

Ten plan ma jeden cel: żeby za trzy tygodnie Twoja kuchnia znów należała tylko do Ciebie. Nie przez pół roku walki i „cudowne” gadżety z internetu, tylko przez prostą sekwencję: sprawdź, co się dzieje, odetnij jedzenie, wyłap lokatorów, zamknij wejścia i utrzymaj efekt przez zimę. Każdy etap ma swój rozdział, a rozdział 9 składa je w kalendarz dzień po dniu.

Jak czytać. Jeśli masz dziś tylko jeden wieczór, przeczytaj rozdziały 1–3 i zrób ćwiczenie 1.1. Resztę czytaj w tempie planu. Załóż zeszyt albo notatkę w telefonie — będziesz w nim zapisywać ślady, wejścia i każdą złapaną mysz. Te notatki to Twój najlepszy doradca: pokażą, że wygrywasz, zanim sam to poczujesz.

Uczciwe oczekiwania. Przy typowym problemie — kilka myszy w domu, w mieszkaniu na parterze, w garażu czy w domku letniskowym — trzy tygodnie zwykle wystarczają, żeby wyłapać lokatorów i zamknąć główne drogi wejścia. Nie obiecam Ci jednak, że żadna mysz już nigdy nie zapuka. Dom na skraju pola czy lasu jest dla nich naturalnym celem każdej jesieni. Obiecuję za to, że będziesz wiedzieć, co robić, żeby kolejna mysz nie zastała otwartych drzwi.

Kiedy najpierw specjalista. Jeśli ślady wskazują na szczury, jeśli gryzonie są w kilku mieszkaniach albo w częściach wspólnych bloku, jeśli ktoś został ugryziony albo jeśli podejrzewasz, że dziecko lub zwierzę zjadło trutkę — to nie jest moment na samodzielne eksperymenty. Przy ugryzieniu i podejrzeniu zatrucia jedziesz od razu do lekarza lub weterynarza. Pełna lista czerwonych flag czeka w rozdziale 11.

Jedna zasada obowiązuje przez cały plan: bezpieczeństwo ludzi i zwierząt jest ważniejsze niż tempo. Dlatego nie znajdziesz tu porad w stylu „sypnij trutki pod zlewem” ani pułapek klejowych. Znajdziesz metody, które działają i po których możesz spokojnie postawić garnek na kuchence.

ROZDZIAŁ 1

Chrobotanie w ścianie, czyli dlaczego właśnie teraz

Październikowy wieczór. Sięgasz do szafki po makaron i zamierasz. Na półce, między paczkami, leżą drobne czarne ziarenka — jakby ktoś rozsypał kminek. Róg torebki z ryżem jest nadgryziony. Zamykasz szafkę trochę za mocno. W nocy, kiedy dom cichnie, słyszysz to wyraźnie: chrobotanie w ścianie za lodówką, czasem drapanie nad sufitem. Pierwsza myśl to obrzydzenie. Druga, szybsza: dzieci, jedzenie, pies. Ile ich jest? I od czego w ogóle zacząć?

Najpierw oddech. To nie jest dowód, że masz brudny dom. Myszy wchodzą także do czystych, zadbanych mieszkań, bo nie szukają brudu. Szukają trzech rzeczy: ciepła, jedzenia i spokojnego kąta. Jesienią Twój dom oferuje wszystkie trzy naraz.

Dlaczego jesień

Latem mysz ma wszystko na zewnątrz: nasiona, owady, trawę, kryjówki w zaroślach. Jesienią ten świat się zamyka. Pola są zebrane, noce robią się zimne, jedzenia ubywa. Myszy, które latem mieszkały w ogrodzie, na skraju pola albo w szopie, ruszają na poszukiwanie zimowej kwatery — i idą za ciepłem i zapachem. Ciepłe powietrze uciekające szczeliną przy rurze, zapach karmy z garażu, okruchy pod kuchennym cokołem: dla myszy to jak neon z napisem „wolne pokoje”.

Jak myśli mysz

Zrozum przeciwnika, a połowa roboty zrobi się sama. Kilka faktów, na których stoi cały plan:

- **Mysz chodzi wzdłuż ścian.** Unika otwartej przestrzeni, trzyma się krawędzi, przemyka za meblami i pod cokołami. Jej trasy są powtarzalne — i właśnie na nich postawisz pułapki.

- **Mysz żyje blisko gniazda.** Zwykle kręci się w promieniu kilku metrów od kryjówki. Jeśli odchody są w szafce pod zlewem, gniazdo rzadko jest na drugim końcu domu.
- **Mysz podjada po trochu, w wielu miejscach.** Nie zje całej paczki — nadgryzie pięć. Dlatego jedna mysz potrafi „być wszędzie".
- **Mysz jest ciekawska.** W przeciwieństwie do szczura chętnie sprawdza nowe przedmioty. Dobra wiadomość: pułapka postawiona we właściwym miejscu zwykle szybko zostaje zauważona.
- **Mysz wciśnie się tam, gdzie nie uwierzysz.** Wystarczy jej otwór mniej więcej grubości ołówka. Jeśli przejdzie głowa, przejdzie cała reszta.
- **Myszy mnożą się szybko.** Samica może mieć młode co kilka tygodni, a młode same dojrzewają w ciągu mniej więcej dwóch miesięcy. Dlatego „jedna mysz" zostawiona na zimę bywa wiosną całą rodziną.

Ten ostatni punkt wyjaśnia, dlaczego warto działać teraz, a nie „jak się zrobi gorzej". Jesień to moment, w którym problem jest najmniejszy, jaki kiedykolwiek będzie.

Metoda w czterech słowach

Cały plan sprowadza się do czterech ruchów w ustalonej kolejności: **sprawdź, odetnij, wyłap, zamknij**. Sprawdzasz, z kim masz do czynienia i skąd przychodzi. Odcinasz jedzenie, żeby pułapka nie miała konkurencji. Wyłapujesz tych, którzy już są w środku. Zamykasz wejścia, żeby nie przyszli następni. Wiele osób robi tylko jedną z tych rzeczy i dziwi się, że myszy wracają. Ty zrobisz wszystkie cztery.

Zanim jednak cokolwiek kupisz, potrzebujesz danych. Dzisiejszy wieczór to zwiad.

Ćwiczenie 1.1: Nocny zwiad

Zajmie Ci 20 minut wieczorem i 10 minut rano. Potrzebujesz latarki, notesu, jednorazowych rękawic i talku (może być zasypka albo mąka ziemniaczana).

1. Obejdź z latarką kuchnię, spiżarkę, szafkę pod zlewem, miejsce za lodówką i kuchenką, a jeśli masz — garaż i piwnicę. Zapisz każde miejsce, w którym widzisz odchody, nadgryzienia albo strzępy papieru. Niczego jeszcze nie zamiataj i nie odkurzaj — dlaczego, dowiesz się w rozdziale 3.
2. W dwóch–trzech miejscach, gdzie ślady wyglądają na najświeższe, rozsyp przy samej ścianie cienki pasek talku szerokości dłoni. Najwygodniej na kawałku kartonu, który rano po prostu wyrzucisz. Połóż go tam, gdzie nie dosięgną dzieci ani zwierzęta.
3. Zapisz, o której i skąd słyszysz dźwięki: ściana, sufit, podłoga, szafka.
4. Rano obejrzyj paski. Drobne odciski łapek i cienka kreska od ogona oznaczają aktywną trasę. Zaznacz, w którą stronę prowadzą.

Wynik zwiadu to pierwsza wersja Twojej mapy. Jutro odczytasz z niej, czy to na pewno mysz i jak duża jest skala.

Wiesz już, dlaczego przyszły. Teraz czas na pytanie, które zadaje sobie każdy, kto znalazł te czarne ziarenka: czy to na pewno myszy — i ile ich jest?

W pełnej wersji dalej:

ROZDZ. 2 Mysz, szczur czy cała rodzina?
s. 7

ROZDZ. 3 Sprzątanie bez ryzyka dla zdrowia
s. 10

ROZDZ. 4 Mapa wejść: obchód z latarką
s. 13

ROZDZ. 5 Zamknij bufet
s. 15

ROZDZ. 6 Pułapki, które naprawdę działają
s. 17

ROZDZ. 7 Trutki i ultradźwięki — bez złudzeń
s. 20

ROZDZ. 8 Uszczelnianie na lata
s. 23

ROZDZ. 9 Plan 21 dni: dzień po dniu
s. 25

ROZDZ. 10 Trudne miejsca i częste błędy
s. 28

ROZDZ. 11 Zima bez gości: utrzymanie i czerwone flagi
s. 30

Ściągawka
s. 33

Cały plan: 39 zł

PDF od razu po płatności — na ekranie i w mailu.

Płatność BLIK-iem lub kartą, w minutę.

plannaproblem.pl/myszy